

Иеромонах Иоанн (Заяц), Т. А. Синюшкина
ОПЫТ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ЗАИКАЮЩИМСЯ
В КАМЧАТСКОМ КРАЕ

В статье представлен опыт совместной деятельности Камчатской региональной общественной организации «Общество заикающихся» и Центра помощи заикающимся при Свято-Пантелеимоновом мужском монастыре. Обозначена актуальность проблемы заикания, страдающих этим недугом лиц. Описан духовно ориентированный подход к коррекции заикания (метод С. А. Рачинского).

Ключевые слова: проблема заикания, заикание, методы коррекции, центр помощи заикающимся, общественные организации, речевые дефекты, духовно ориентированный подход к проблеме.

Hieromonk Ioann (Zayats), T. A. Sinyushkina
EXPERIENCE IN ASSISTING STUTTERING PEOPLE
IN THE KAMCHATKA TERRITORY

The article presents the experience of joint activities of the Kamchatka regional public organization "Stammering Association" and the St. Panteleimon Monastery Center for Stammering. The relevance of the stuttering problem for people suffering from the disease and for the specialists is identified. Spiritually oriented approach to the correction of stuttering (the method of S. A. Rachinsky) is described.

Keywords: stuttering problem, stuttering, methods of correction, stuttering assistance center, public organizations, speech disabilities, spiritually oriented approach to the problem.

*Стой – не шатайся,
Ходи – не спотыкайся,
Говори – не заикайся...*

Поговорка

Речь – важнейшая психическая функция, присущая только человеку. Она играет большую роль в его жизни, являясь механизмом мышления, сознательной деятельности, представляя собой основу коммуникации. Вне речи невозможно развитие личности.

Нарушение речи неизбежно отразится на разных аспектах жизнедеятельности человека: оно препятствует полноценному общению и социальному взаимодействию, в том числе и профессиональному самоопределению, способствует формированию нежелательных личностных качеств.

Заикание (логоневроз) – достаточно распространенный речевой дефект, ведет не только к нарушению социальных связей, но деформирует личностную сферу: склонность к обидам в затруднительных ситуациях, болезненная чувствительность к неудачам в общении, а также раздражительность, замкнутость, тревожность. Все это снижает качество самой жизни человека.

Специалисты, изучающие проблему заикания, Б. Д. Карвасарский, В. М. Шкловский, К. П. Беккер, Н. А. Власова, Л. И. Беякова, Е. Н. Садовская подтверждают, что в России от

1,5 до 5 % людей страдают заиканием. Доцент кафедры логопедии Московского педагогического государственного университета, заведующий лабораторией восстановления речи, фонации и глотания Федерального научного центра реанимации и реабилитологии Е. Е. Шевцова отмечает, что в последние годы количество людей, страдающих заиканием, увеличилось до 6–8 %.

Увеличение количества людей с проблемой заикания в современном мире специалисты связывают с бурным развитием промышленности во второй половине XIX в., быстрым ростом городов. Бывшие крестьяне становятся горожанами. Эти «новые горожане» попадают в ситуацию оторванности от привычных корней, семейных связей и церковных общин, лишившись психологической защиты. Они сталкиваются с повышенными требованиями к скорости и качеству речи [1].

Каждый человек, страдающий заиканием, желал бы избавиться от этого недуга. Для оказания помощи и поддержки данной категории лиц в нашем крае уже много лет (с 2006 г.) работает Центр помощи заикающимся при Свято-Пантелеимоновом мужском монастыре Петропав-

ловской и Камчатской епархии (далее Центр), руководит которым иеромонах Иоанн (Заяц). За эти годы вокруг Центра собрались не только люди, стремящиеся обрести плавную речь, но и логопеды, психологи, педагоги, воспитатели – специалисты, объединенные профессиональным интересом. Активное участие педагогических работников в исследовании проблемы заикания, поиске эффективных методов оказания помощи при заикании привело к необходимости образования координирующего органа – Камчатской региональной общественной организации «Общество заикающихся».

Тесная многолетняя совместная деятельность Общества заикающихся и православного Центра создает условия для оказания помощи людям в преодолении проблем, которые вызываются заиканием, на основе системы традиционных ценностей, сложившихся в процессе культурно-исторического развития России. Можно отметить, что подобная система помощи заикающимся создана только в нашем регионе, поэтому есть прецеденты обращения за помощью из других регионов и заявки на участие в досугово-просветительских, научно-методических мероприятиях.

Современной науке и практике известны логопедические, психолого-педагогические, медицинские методы коррекции заикания, но они, если и дают положительный результат, то недолговременный. Рецидив дефекта – частое явление. Логопедам, психологам, педагогам из гг. Петропавловска-Камчатского, Елизова, Вилючинска было интересно узнать о духовно ориентированном подходе к преодолению речевых дефектов, православном понимании природы заикания, способах и методах коррекции данного речевого недуга.

Метод отечественного педагогического наследия, доказавший свою эффективность, предложен профессором С. А. Рачинским, который он описал в 1898 г., опубликовав работу «Заикание и церковно-славянское чтение». Сергей Александрович для избавления от заикания успешно применял в своей школе в течение многих лет чтение Псалтири на церковно-славянском языке. Он считал, что церковнославянский язык содержит синтагмы, способные «излечивать» от заикания. Рачинский убедился, что чтение Псалтири убирает запинки в речи, делает ее плавной и свободной.

Метод профессора С. А. Рачинского стал основанием для коррекции заикания в Центре помощи заикающимся. За время его (Центра)

деятельности несколько человек, обратившихся за помощью, страдавшие недугом заикания с детства, в зрелом возрасте обрели плавную речь как результат духовной коррекции. Это прихожане Анастасия Бессонова, Роман Петухов, студент Николо-Угрешской духовной семинарии Павел Илларионов. Следует отметить, что коррекция заикания предполагает длительный индивидуальный подход, поэтому здесь не может быть массового результата.

Заикание почти всегда сопровождается напряжением, тревогой и страхом перед речью. Мы считаем важным помочь человеку преодолеть страх, снизить напряжение. Это можно сделать, если создавать благоприятную коммуникативную среду для общения. Такие формы групповой коммуникации, как круглые столы, встречи взаимоподдержки, различные досугово-просветительские мероприятия, где заикающиеся могут рассказать о трудностях и успехах, потренироваться в преодолении барьеров общения, овладении плавной речью, а специалисты – поделиться профессиональным опытом.

Многие мероприятия, которые организует Общество совместно с Центром, стали традицией. Например, собираться 22 октября в Международный день заикающихся людей за круглым столом, чтобы обсудить проблемы, трудности, идеи для дальнейшей деятельности. Мы чувствуем поддержку со стороны региональных руководителей и общественности. Долговременное сотрудничество связывает нас с уполномоченным по правам ребенка в Камчатском крае И. Э. Койрович, министром социального благополучия и семейной политики Камчатского края А. С. Фёдоровой, депутатом Законодательного собрания Камчатского края В. А. Агеевым, содействует конструктивному решению задач.

Интересный опыт сложился в Камчатском крае по проведению конкурса-фестиваля «Живое слово наших сердец» среди людей с функциональным расстройством речи. Его организаторы – Камчатская региональная общественная организация «Общество заикающихся», Центр помощи заикающимся при Свято-Пантелеимоновом мужском монастыре Петропавловской и Камчатской епархии, Камчатская краевая научная библиотека им. С. П. Крашенинникова, Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края. Это досугово-просветительское мероприятие вот уже 5 лет привлекает все больше и больше участников – детей и взрослых, страдающих недугом заикания, родителей и педагогов. Конкурс включает

соревнования по следующим номинациям: чтение на свободную тему; чтение на церковно-славянском языке; исполнение духовного вокального произведения; душу исцеляющий театр. Среди участников конкурса воспитанники:

- Елизовского психоневрологического интерната для детей «Ягодка»;
- Камчатского детского дома для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья;
- Елизовского дома-интерната психоневрологического типа;
- дома детского творчества «Юность»;
- школы-интерната для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Практически на каждый конкурс присылают заявки (видеозапись) заикающиеся, живущие в других городах России. Благоприятная психологическая атмосфера мероприятия создает ситуацию успеха для каждого участника и способствует преодолению коммуникативных барьеров (страх речи).

Профессиональное сообщество, мотивированное на исследование проблемы заикания, обсуждает методы коррекции, их эффективность, делится результатами практического опыта на круглых столах, конференциях. Материалы межрегиональной научно-практической конференции «Опыт православной педагогики в решении проблемы заикания человека» опубликованы и размещены на официальном сайте Общества заикающихся – говори-чисто.рф. В конференции приняли участие 200 человек: представители Камчатской и Петропавловской епархий, ученые, психологи, логопеды, дефектологи, педагоги, руководители и специалисты системы просвещения, методических служб, учебных учреждений, преподаватели структуры высшего профессионального образования,

ученые Психологического института Российской академии образования (РАО): Е. П. Гусева, О. Е. Серова, редактор научно-просветительского журнала «Духовно-нравственное воспитание» А. П. Фурсов (г. Москва).

Региональный опыт оказания помощи заикающимся публикуется в научных, научно-просветительских изданиях, сборниках научно-практических конференций, а также в теле- и радиоэфирах ГТРК «Камчатка». Созданы два фильма «Заикание – начало духовного пути», в которых представлен опыт обретения плавной речи Р. Петуховым, М. Фроловой, А. Бессоновой, Павлом Илларионовым, студентом Николо-Угрешской духовной семинарии. Этот опыт можно назвать уникальным в России, так как мы не встречали подобных организаций ни в одном регионе.

Члены «Общества» и Центра помощи заикающимся понимают необходимость своей социально ориентированной деятельности, востребованности ее со стороны людей, имеющих речевые дефекты, а также родителей, воспитывающих ребенка с заиканием. Мы благодарны региональным руководителям и представителям общественности, которые поддерживают и помогают нам. И все-таки считаем, что непроработанность нормативно-правовой стороны оказания помощи людям, страдающим заиканием, не содействует развертыванию полномасштабной качественной работы с данной категорией лиц (детей и взрослых) не только в нашем регионе, но и в целом в России. Полагаем, что назрела острая необходимость разработать нормативные документы по приданию особого статуса людям с дефектом заикания, что стало бы хорошим ресурсом для организации системной работы по коррекции нарушения речи, оказанию помощи заикающимся.

1. *Иоанн (Заяц; иеромонах)*. Православный подход к проблеме заикания (логоневроза). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pravoslavnyy-podhod-k-probleme-zaikaniya-logonevroza> (дата обращения: 14.05.2022).
2. *Иоанн (Заяц; иеромонах), Фурсов А.* Единственный способ освобождения от недуга заикания – это обращение ко Христу – источнику Слова... // *Духовно-нравственное воспитание*. 2012. № 7. С. 21–25.
3. *Иоанн (Заяц; иеромонах)*. И разрешились узы его языка... // Там же. С. 14–20.
4. *Иоанн (монах)*. Избавление от заикания (логоневроза): духовно-ориентированный подход в контексте святоотеческого учения о человеке // *Психология воспитания и образования современного человека: диалог со святоотеческой традицией* : науч. докл. и ст. М., 2011. С. 96–102.
5. *Рачинский С. А.* Заикание и церковно-славянское чтение // *Сельская школа*. СПб., 1898. С. 364–371.
6. *Синюшкина Т. А. Рачинский С. А. и его педагогическая система* // *Опыт православной педагогики в решении проблемы заикания человека* : сб. материалов межрегион. науч.-практ. конф. (14 дек. 2012 г.). Петропавловск-Камчатский, 2013. С. 44–52.